



明愛醫院離院長者綜合支援計劃 保良局家居支援隊伍

2015年4月至6月中心通訊



人生滿希望

公共交通票價優惠計劃

65歲或以上長者、65歲以下殘疾程度達100%的綜合社會保障援助（綜援）計劃受助人；以及65歲以下的傷殘津貼受惠人，可以在任何日子和時間以每程2元的優惠票價，乘搭指定公共交通工具及服務，從而鼓勵他們融入社區，建立關愛共融的社會。

第一階段涵蓋的綠色專線小巴路線

路線	起點 - 終點
12	白田 - 旺角東站
12S	大角咀(櫻桃街) - 旺角東站(循環線)
30A	澤安邨 - 旺角站
30B	澤安邨 - 石硤尾站台循環線
41A	又一村 - 石硤尾站(循環線)
41M	又一村 - 石硤尾站(循環線)
42	長沙灣(汝州西街) - 澤安邨
43M	大角咀(櫻桃街) - 油麻地地鐵站(循環線)
44A	長沙灣廣場 - 海麗邨(循環線)
44S	海麗邨 - 青山道(循環線)
74	九龍站 - 旺角(聯運街) (循環線)
79K	旺角(柏景灣) - 旺角東站(循環線)
81K	深水埗(海麗邨) - 美孚站(循環線)

擴展至綠色專線小巴

- 由 2015 年 3 月 29 日起，政府會分階段把優惠計劃擴展至綠色專線小巴。

- 擴展計劃第一階段於 2015 年 3 月 29 日零時零分起生效，涵蓋 407 條綠色專線小巴路線，佔所有路線約 81%。第一階段所涵蓋的路線詳情，請瀏覽 www.lwb.gov.hk 或 www.td.gov.hk
- 為方便識別，參與優惠計劃的綠色專線小巴會貼上一個標誌，如右圖所示：
- 六十五歲或以上長者和合資格殘疾人士，用指定八達通（長者八達通），乘搭貼有優惠計劃標誌的綠色專線小巴，每程只需 2 元。
- 在分階段擴展的安排下，尚未參與優惠計劃的綠色專線小巴不會展示優惠計劃標誌。乘搭這些小巴的優惠計劃受惠人士，須要繳付原來票價，而不是每程 2 元的優惠票價。



查詢：

勞工及福利局：電話號碼：2810 2300 星期一至五（公眾假期除外）上午九時至下午一時及下午二時至六時/

傳真號碼：2523 1973/ 電郵：fareconcession@lwb.gov.hk

平安大使獎勵計劃



活動回顧



敬老賀新春 2015



活動回顧

劉婆婆



許伯伯



周婆婆



陳婆婆



保良局新春利是派發

黃婆婆



江婆婆

朱伯伯



蘋果基金送暖行動

人人有禮

張婆婆



人生相冊

永不放棄 重新站起- 趙婆婆



她相信人生充滿挑戰，總會有被擊倒的時候，最重要懂得重新站起，懂得忍耐，總相信苦盡甘來。



回味兒孫樂- 鍾婆婆

養兒一百歲 長憂九十九
湊大兒孫雖辛苦，但總是人生中最值得回味及欣賞的時光。隨著音樂的轉動，讓人重溫往昔的快樂，肯定自己對家的付出。



人生相冊

我的舞台- 袁伯伯

「莫札特的音樂，似乎對胃腸病很有效」、「貝多芬的音樂對憂鬱症有幫助」．．．。

音樂對袁伯伯而言，一定充滿樂趣。「音樂是享樂的事」——這一點千萬不要忘記。袁伯伯不要放棄，只要相信，你的舞台定會重現，祝願繼續桃李滿門，演奏更多悅耳的旋律。



歡迎向本隊報名及查詢製作人生相冊之方法及詳情。

耆能盡展

「康」「扶」體弱
「復」「健」機能



朱婆婆七十多歲，與丈夫同住於屋邨，育有一子兩女，但他們均於內地生活。雖然她曾中風，另有血壓高、糖尿病及膝退化等老人病，但平日她能自行照顧自己，且常與丈夫外出感情良好。可惜2014年9月一次跌倒，令她腰椎骨裂需進行手術，及後住了四個多月醫院，出院後轉介至本服務隊跟進。最初她連站起都沒有力，四肢震抖，只能臥床休息，而且家中沒有合適的椅子讓她安坐。

本隊物理治療師為她安排復康運動及緩痛治療，教導家人進行扶抱轉移，而職業治療師為她訂購合適的椅子、輪椅及沖涼椅，並安排房署安裝扶手。

因訂購需經社署審批，本隊暫時借出相關的器材讓她即時使用。幸好她女兒能從大陸申請來港幫忙照顧，年老丈夫的照顧壓力也因而稍為減輕。

憑著朱婆婆堅毅的意志及努力不懈的精神，她的進展很快，慢慢就能用助行架作短距離的扶持步行。再過一段時間，經過復康運動的訓練，她已能自己起床及站立，用助行架於家中獨立步行。家人看見她的進展也感到很高興，畢竟她年事已高，原先還以為她餘生都要以輪椅代步。因著她的進展，及後也不需要再訂購沖涼椅了，因為她能用四腳叉步入廁所如廁及沖涼。



物理治療師戴姑娘

職業治療師樊先生

重拾生活趣味

周伯與周太結婚數十年，雖然沒有子女，但兩人努力工作，薄有積蓄，生活倒也無憂，閒時喜歡到樓下酒樓品茗，享受「一盅兩件」，正是平凡中見真趣。

奈何歲月不饒人，周伯身體狀況轉差，並證實患上癌症，以及有擴散情況。在留醫期間，周太不辭勞苦每天探望周伯，周伯身體狀況漸見穩定，周太原打算接周伯回家休養，但長時間的臥床，不但令周伯的自理和活動能力進一步下降，其背部近臀部位置更形成壓瘡，傷口深可見骨，面對周伯出院後之照顧困難，周太頓感徬徨無助。

醫院之同工在了解周伯夫婦的情況後，將其個案轉介予我們，個案經理在周伯回家後翌日已上門家訪，了解周伯之需要。與周伯夫婦傾談之間，周太對丈夫的關愛之情溢於言表，但亦難以蓋掩心中的擔憂，周伯更表示希望到酒樓品茗，但礙於周伯的傷口情況和活動能力未如理想，暫時只能留在家中休養。周伯雖然沒有表示不快，但周太又怎會不知周伯的心意呢！有見及此，我們安排護士每天上門洗傷口，還有沖涼服務、協

助租借醫院床，以及轉介職業治療師和物理治療師，教導周太如何照顧周伯。在得到我們的協助後，周太亦可暫時鬆一口氣。

在接受服務期間，周伯的傷口情況有顯著改善，由原本的深可見骨，進步至再長出新肉，當中最大功勞者非周太莫屬，因為周太每次都用心地跟從護士和治療師的指導，努力學習如何照顧丈夫，包括洗傷口技巧、扶抱技巧、使用輪椅技巧等，後來更每天用輪椅接載周伯到樓下酒樓品茗，讓周伯重拾昔日的樂趣。據周太表示，周伯到酒樓品茗時，胃口很好，說話多了，人亦顯得精神。

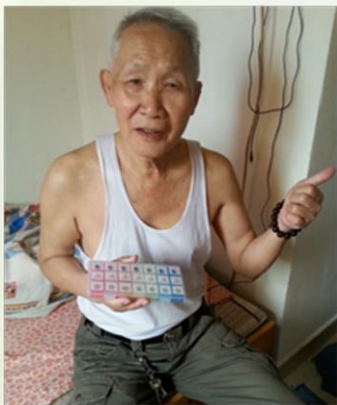
周太曾經說過，周伯剩下的日子不多，就算自己辛苦一點，也希望盡力照顧好丈夫，共度每一刻時光。

令人敬佩的周太，你說到了，亦做到了！

後記：周伯在去年年底已逝世，我們從周太身上學會堅忍，亦體會到無私奉獻和不離不棄的精神，那怕日後在工作上或人生旅途上遇到困難和挫折，我們也要相信自己能一一闖過。



社工何先生



從協助到自助

過去行動自如的覃伯伯，因去年12月中風入院，出院後轉介至本隊以安排家居支援服務- 送飯服務。

是次中風對覃伯伯影響不算嚴重，他仍能使用士的外出，小心翼翼地步行樓梯到地下。由於是次出院，所服用的藥物有所變更，覃伯伯不太懂得如何服用，服用次數及服用份量令覃伯伯感到迷茫，需支援隊護士協助執藥。覃伯伯為人積極主動，用心學習希望能自行執藥。怎料，某日，覃伯伯因腳部抽筋而自行服用藥物，直至送飯同事發現長者神智不清，同事即協助量度生命表徵並報回中心，勸喻他求診。

經過是次事件，長者更明白適切服藥之重要性，更用心學習，並獲護士姑娘之悉心教導，長者終能掌握執藥之要訣。覃伯伯開始自行執藥，護士定期會進行檢查監測，每次均正確無誤。不到一個月，覃伯伯已經可以再次自己分藥了。原來只需要一個小小的輔助工具- 藥盒及一顆積極學習的心，便可讓他繼續發揮本能，繼續照顧自己。

現在，覃伯伯已經不需要我們的服務了，他不但可以外出用膳，且能自行服藥，繼續「安在社區，樂在家中」。

護士謝姑娘





活動介紹-每月專題講座

月份	時間	內容
5月4日	上午 11:00	做個開心快樂人
6月2日	上午 11:00	頸、腰背護理
7月6日	上午 11:00	長者常見皮膚問題的護理



費用全免

有興趣參與的長者及其親友，歡迎致電 **34086358**
向本隊查詢或報名。

感謝信

尊敬的保良局家居支援隊伍負責人：

你們好！我今天怀着十分感激的心情寫信給您們，是為了表達對貴支援隊伍的無微不至的關心與感謝：

我是在今年1月27日因車禍受傷的病人，出院後獨居在家，由於左腳掌第3、4、5趾骨斷裂，如果不是您們支援隊伍每天給我送飯吃，我也許活不到今天。現在我的左腳能較快康復，全賴貴家居支援隊伍的幫助。特別要感謝負責我個案經理社工何國輝先生，親自來我家探望我，幾次打電話叮囑我有何困難可向他指出，還送來貴公司派發的1000元利息在3月5日我要去瑪嘉烈醫院復診的日子，特地安排樓梯機與救護車及護送人鄭金彩，一路接送，太感動人了。特別是鄭金彩對我一路照顧有佳，令我感激不盡，多謝聲不斷。在此再向香港保良局表示最衷心的感謝！

此致。

太感動人了

敬礼

感謝您



2015年3月17日

這樣的機構，能作出的精心實意，我大膽相信在

全世界是難以找到。

他以耐心加愛心，以及親切的聲音，


熟練的技巧

It's Time

Baby

Saturday



敬啟者：
本人母親  由於輕微中風，出院後行動極為不便，在家中跌倒三次，幸獲之換隊載長收幫助，協調各方面，幾天後房屋界已為我家洗手間加裝扶手，更派員物理治療師輔助，他以耐心和愛心，以及親切的聲音，熟練的技巧，使我媽媽尽情投入康復運動，現在我媽媽以84歲的年齡，已經行動自如，非常感激你們的支援及幫助，並祝你們事事順利。

此致

保良局家居支援隊



2015年3月16日

如果不是您們支援隊伍每天給我送飯吃，我也許活不到今天。

特地安排樓梯機與救護車及護送人

保良局主任您好！
當我拿起筆時讓我對你局所有員工們講一聲千謝及感激
我是一位貧窮的單身老人，當我表明愛醫院出現後，深受你們的員工們無微不至的關心及聲援，你們的員工經常對我關心我的一切生活，及替我量血壓，并幫助我到以愛醫院復診及拿送藥片時還送給我一個元氣包利是，這樣的一舉一動真讓我內心給予的感激，這樣的現狀，能作出的精心實意，我大膽相信在全世界是難以找到，我內心的感激只能以簡單几句講出謝詞！

愛吳愛人施



2015年3月16日

及娘體潑
任姑身活
主陳寶靈
嚴員寶精
願理小康，
祝護的健康

GIVEN BY:

保良局安老社區照顧服務週年聚餐




Spring!



如對本隊服務有任何意見或建議，可致電 34086360 或聯絡下列負責人。你的寶貴意見有助我們持續改善，提昇服務質素。

負責人	嚴曉玲女士 單位主任	林玉儀女士 社區服務經理(安老服務)
地址	九龍深水埗永康街 111 號 明愛醫院懷義樓地下	香港銅鑼灣禮頓道 66 號莊啟程 大廈 5 樓
電話	34086358	22778389
傳真	23714561	28902097
電郵	cmc@poleungkuk.org.hk	anne.lam@poleungkuk.org.hk



明愛醫院離院長者綜合支援計劃
保良局家居支援隊伍
九龍深水埗永康街 111 號明愛醫院懷義樓地下

督印：嚴曉玲主任
編輯：梁淑玲姑娘
出版：明愛醫院離院長者綜合支援計劃
保良局家居支援隊伍
數量：300 份
出版日期：2015 年 4 月

